

Voor je kinderen kreeg, trok je er graag spontaan opuit. Tent in de rugzak, en gaan kamperen. Nu je een kroost hebt, lukt dat misschien minder vaak – en al helemaal niet spontaan. Maar dat hoeft niet zo te zijn! Want eigenlijk zijn kinderen de perfecte kampeerders. Ze vinden alles spannend, ook als je dicht bij huis kampeert. Kamperen is een budgetvriendelijke, avontuurlijke vakantie, waarbij je samen met je kinderen dicht bij de natuur komt te staan. Wij zochten vier gezinnen op die van de tent hun tweede thuis maakten. Deze kampeerouders hebben nooit stress als ze met hun kinderen op vakantie gaan. 'Het enige wat je hoeft te doen, is een beetje leven op het ritme van je kind. Maar dat moet je thuis ook', zegt Koen Balduck, bestuurslid bij de Pasar-kampeerclub Happy Kids.



## Kamperen met kinderen

# Een heel avontuur!



# Met je gezin op groepsvakantie

## MET KAMPEERCLUB HAPPY KIDS VAN PASAR

Nina (10), Milo (7) en Sep (4) trokken al naar Frankrijk, Denemarken en Nederland. Hun ouders Koen en Annick zijn bestuursleden bij kampeerclub Happy Kids van Pasar. 'Veel mensen staan argwanend tegenover een groepsvakantie omdat ze het idee hebben dat alles samen moet gebeuren, maar dat is zeker niet waar. Je beslist zelf hoeveel contact je maakt en wanneer je wel of niet deelneemt aan activiteiten. Voor de kinderen is het echt super.' Happy Kids kiest altijd voor een goed uitgeruste camping met speeltuin, zwembad en verzorgd sanitair. 'De aanwezigheid van sanitair gericht op kinderen is een absolute meerwaarde en zelfs een beslissende factor voor ons. Met kleine kinderen is het handig niet al te ver van het sanitair te staan.' Bij aankomst op de camping gaat het hele gezin op verkenning. Tijdens de vakantie geldt maar één regel. 'We willen altijd weten waar ze zijn of naartoe gaan, zelfs als ze in de tent met een vriendje gaan spelen.'

'Met kleine kinderen sta je het best dicht tegen het sanitaire blok.'

[www.kchappykids.be](http://www.kchappykids.be)

## MET FAMILY ADVENTURE

Helena Debedts is samen met haar man zaakvoerder van Family Adventure. Ze organiseren avontuurlijke gezinsvakanties in de Spaanse Pyreneeën. Hun twee dochters, nu 7 en 5,5 jaar, gaan al 3,5 jaar mee op 'zomerkamp'. Het gezin kiest altijd voor een schaduwrijke plaats op de camping. Als het even kan met bomen in de buurt: 'We hebben bomen nodig om onze hangmatten in op te hangen. Die nemen weinig plaats in en zijn ideaal om in te rusten of in te spelen. We hebben ook een hangstoel.' Helena vindt het belangrijk een eigen nestje te maken voor de kinderen, zeker als ze langere periodes op de camping verblijven. Ze voorziet voldoende ontspanningsmateriaal, zoals een slackline ('een elastische band waarop ze kunnen koorddansen, succes gegarandeerd!'), een muziekbox ('uren zoet met dansjes en toneeltjes'), een potje nagellak ('tja, twee meisjes'), pannenkoekenmix van Dr. Oetker ('heerlijk') en vingerverf ('op een grasveld met een douche in de buurt mogen ze zich naar hartenlust vuil maken').

'Hangmatten zijn ideaal om in te rusten of in te spelen.'

[www.family-adventure.be](http://www.family-adventure.be)

## ONDERWEG NAAR JE BESTEMMING

Hoe hou je drie kinderen rustig op de achterbank? 'Naarmate de kinderen groter worden, zullen de afstanden die we overbruggen ook groter worden', zegt Koen Balduck. 'Rijden doen we zoveel mogelijk op het ritme van de kinderen met voldoende tussenstops als ze het beu worden.' Je bereidt de heenrit als ouder het best wat voor. 'Mijn vrouw zoekt meestal een hoop spelletjes zoals een reisbingo, zoekspelletjes, een kaart waarop ze het traject kunnen volgen en steden moeten afstrepen...' Alles om de kroost bezig te houden. Het internet biedt inspiratie. 'De beste ideeën vind je tegenwoordig op Pinterest, volgens mijn vrouw', lacht Koen.



Reisbingo met magnetische afbeeldingen van Haba - € 14,95 - [www.haba.de/nl](http://www.haba.de/nl)

## UITSTAPPEN TER PLEKKE

Helena en haar man leerden al snel dat je de uitstapjes met jonge kinderen het best na de middag plant. 'Voor een fietstochtje van een uur heeft de voorbereiding al snel iets weg van die van een heuse dagtocht.' Koen en Annick gaan vaak wandelen met hun spruiten. De CamelBak gevuld met water gaat altijd mee. 'Ze drinken liever van de rugzak dan water van een flesje. In de rugzak zit ook een snoepje of een koekje voor de welverdiende pauze.' Koen geeft nog een extra tip, vooral voor wandelingen in warme streken. 'Het is handig om een plastic zakje met een vochtig doekje of washandje mee te nemen.'





# De gezinsvriendelijke camping



Het is beslist, je gaat kamperen met je gezin. Niet meteen de wilde natuur in – jullie kiezen voor een camping. Hoe kies je een gezinsvriendelijke locatie? De nabijheid van water, zoals een rivier of een zwembad, is voor veel gezinnen een doorslaggevend

argument. Ook bij Hugo Maes, zijn vrouw Frie en hun drie kinderen Fjall (10), Wolan (7) en Eowin (5) is dat het geval. Ze reizen regelmatig naar warme, zuidse landen. 'Je trekt natuurlijk naar het on-

bekende. Je kan niet alles achterhalen op het internet, maar al bij al verliepen onze kampeervakanties tot nu toe behoorlijk ontspannen.' Eenmaal op de camping kiezen ze voor een schaduwrijke plek, ver weg van de drukte. Elk lid van het gezin Maes beschikt over één *duffel bag* waar alle kleren voor de hele vakantie in zitten. 'Dat maakt het makkelijker ordenen in de auto en de tent', klinkt het. Maar er is ook veel gemeen-

schappelijk materiaal nodig. 'Voor de jongste nemen we het reisbedje mee dat ook als park binnen of buiten de tent gebruikt kan worden. We hebben een op maat gemaakt muggengaas om over het bedje te leggen. We voorzien ook een schaduwdoek, een shelter of een tarp, waaronder we kunnen schuilen voor zon of regen.' De drie kinderen eten, spelen en knutselen graag aan een klein, laag tafeltje. 'De kinderstoelen passen er ook perfect aan. Het babystoeltje van IKEA is handig op de camping en makkelijk te demonteren.' Fjall en Wolan hebben elk een led-hoofdlamp. 'Zo kunnen ze 's avonds nog lezen en gemakkelijk de weg naar het toilet vinden.' Onontbeerlijk op elke kampeertrip is de muggenstick, volgens het gezin.

Hugo is een echte natuurmens en geeft die liefde graag door aan zijn kinderen. 'Ik heb altijd touw, ijzdraad, tape en mijn zakmes mee. Samen knutselen we dan een vislijn, pijl en boog, een kamp, bootjes tot zelfs kabouterhuisjes toe.'

Mooie kindvriendelijke campings op [www.vacansoleil.be](http://www.vacansoleil.be)

## DE EERSTE KEER OP HET POTJE TIJDENS EEN KAMPEERVAKANTIE

De drie kinderen van Hugo en Frie hebben geleerd om op het potje te gaan tijdens een kampeervakantie. 'Het is de ideale plek om het potje buiten te zetten en te experimenteren', weet Hugo. 'Een ongelukje is snel gebeurd, maar op de camping is dat niet erg omdat je toch buiten bent.' De blogsters van [mamaenzo.nl](http://mamaenzo.nl) treden Hugo bij. 'Laat je peuter de hele dag in zijn blote billen rondlopen en zet hem nu en dan eens op het potje.' Kan een kind zindelijk worden in één vakantie? Volgens Lora Jensen, auteur van het boek *3-day potty training*, kan het zelfs in drie dagen!



## VERSE VOEDING OF POTJES?

De meningen bij onze experts zijn verdeeld. De meesten zweren evenwel bij gezonde, verse voeding. 'We koken altijd vers, vooral eenpansgerechten', zegt Hugo Maes. 'Voor baby's is het wel makkelijk dat je enkele potjes met voeding voorziet voor uitstapjes of picknicks. De kinderen vinden het heerlijk om een picknick mee te nemen op uitstap of mee naar de rivier.' Het gezin van Koen Balduck kookte vers uit noodzaak, de kinderen lustten geen potjesvoeding. 'Wij deden dat in een thermos met grote opening, zo eentje die normaal voor soep is, om mee te nemen op uitstap. Tegen etenstijd was dat nog steeds warm en hoefden we dus niet op zoek naar een microgolfoven om de groentepap op te warmen.'

# Kamperen in de vrije natuur

## JE EIGEN ZWEMBAD

Een camping zonder voorzieningen betekent niet dat je het je kinderen niet comfortabel kan maken. Zo kan een opblaasbaar babybed gemakkelijk dienen als zwembad en speelbox. Zelfs een curverbox kan omgebouwd worden tot zwembad. Voorzie ook voldoende gezelschapsspelletjes om op regenachtige dagen boven te halen. Ervaringsdeskundigen geven aan dat het voor jonge kinderen ook belangrijk is iets vertrouwd van thuis mee te nemen, zoals een hoofdkussen of een knuffel. Speeltegels vormen een zachte vloer in de tent. Een EHBO-koffer met pleisters, zonnebrandcrème, muggen- en tekenspray en paracetamol is op natuurvakanties onontbeerlijk.



## DE KEUZE VAN DE TENT

Helena van Family Adventure is grote fan van de 'Fresh and Black'-tenten van Decathlon (foto). 'Die tenten blijven fris en verduisterd. Op onze laatste trip bleven onze meisjes zelfs langer slapen dan wij.' Helena vult de kindertent volledig met matrassen, een dubbele en enkele matras naast elkaar. 'Zo kunnen ze niet op een harde, koude vloer vallen 's nachts.' Ook Hugo en Frie kamperen graag in de vrije natuur. 'Wie veel kampeert, investeert het best in een goede ruime tent. Kies voor een ademend materiaal dat waterdicht is, zoals technisch katoen. Polyester is waterdicht, lichter en goedkoper, maar een polyester tent heeft als nadeel dat het binnen zeer snel opwarmt.' Het gezin neemt een kleine koelkast op gas en een jerrycan met water mee. 'Dan hoef je niet steeds naar het sanitaire blok te lopen.'

*De Fresh and Black-tent blijft fris en verduisterd – € 89,99 – Decathlon.*

Leen Van Butsel richtte samen met haar man Sam een camping op in het noorden van Portugal. Je kan er vrij je tentje plaatsen vlak bij een riviertje of kiezen voor de glampingplek waar twee tenten staan opgesteld met ingerichte bedden, een keuken en een badkamer. 'We willen het kamperen terugbrengen naar zijn oorsprong', legt Leen hun filosofie uit. 'Onze camping is zeer kleinschalig en eenvoudig van opzet. We zitten ver van een drukke weg en midden in de natuur. We laten niet meer dan tien tenten toe op de kampeerweide. De tenten kunnen ver van elkaar staan, zodat er een grote mate van privacy is. Mocht er dus een kindje 's nachts zijn of haar keel openzetten, dan is de overlast minimaal.' Leen maakte ooit mee dat een huilende baby op een overvolle Duitse camping de gasten een hele nacht wakker hield. 'Na een paar nachten op een drukbevolkte camping in het hoogseizoen begonnen wij ons af te vragen wat er nu weer zo plezant was aan kamperen...'

**'Onze kampeerweide is tegelijk een speelweide.'**

Als reisbegeleider bij Anders Reizen deed Sam al heel wat ervaring op met gezinsreizen en het kamperen in de vrije natuur. 'We hebben gemerkt dat veel mensen stoppen met kamperen zodra ze kinderen hebben. Velen gaan dan op zoek naar een ingerichte tent of een glamping, maar vaak zijn die glampings meer hotelkamers onder een luifel. We zitten een beetje tussen de twee: de luxe van een tent met bedden en keuken, maar toch nog het gevoel écht te kamperen.' Kamperen in de vrije natuur laat veel ruimte voor creativiteit. Er zijn immers geen voorzieningen zoals een zwembad of animatie. Leen ziet niets dan voordelen. 'Onze kampeerweide is tegelijk ook een speelweide. In ons bos maken kinderen kampen en in het riviertje bouwen ze dammen of ze nemen een natuurdouche in onze waterval. Op wandelafstand vind je trouwens verschillende afgebakende zwemplekken in nabijgelegen riviertjes.'

[www.kampereninportugal.be](http://www.kampereninportugal.be)